



## Actividades

Propuesta nº: 87

Presupuesto: 15.000

Cupo: IGUALDAD



### Título

**MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LAS MUJERES CON FIBROMIALGIA Y FÁTIGA CRÓNICA DE MUNICIPIO DE ALHAMA DE MURCIA A TRAVÉS DE UNA ATENCIÓN GRUPAL, INDIVIDUAL Y ESPECIFICA CON AYUDA DE UN PROFESIONAL DE LA NEUROPSICOLOGÍA.**

### Descripción

1. Línea 1: consiste en la realización de un taller grupal dirigido por un profesional de la psicología enfocado a ejercitar la memoria, la atención y la agilidad mental de las mujeres de la Asociación de Fibromialgia de Alhama, ayudando a paliar el deterioro asociado a esta enfermedad. Las terapias serán 1 vez / semanal / durante un año con un total de 6000 euros. Línea 2: Intervención personalizada con un profesional de la neuropsicología para poder manejar el dolor crónico, el estrés y el impacto emocional de las mujeres con fibromialgia de Alhama de Murcia: 10 sesiones neuropsicólogo X 50 mujeres de la Asociación X 1 año = 7000 euros. Línea 3: Organizar jornadas o charlas de sensibilización e información para dar a conocer la fibromialgia: para ellos se contará con expertos de esta enfermedad (médicos, fisioterapeutas...) 1 charla de 3 horas al año = 1000euros. Línea 4: Poder comprar merchandising para darle publicidad a la Asociación de Fibromialgia de Alhama de Murcia de mujeres: 1000 euros.